

*FEDERACION ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN  
ESCUELA ESPAÑOLA DE TRAZADORES FEDO  
CLUB ORCA*

# ***CURSO DE TRAZADOR NIVEL-2***

***FASE PRESENCIAL 26 Y 27 DE NOVIEMBRE 2022***

***PALENCIA***

***FASE PREVIA A DISTANCIA, DEL 6 AL 24 DE NOVIEMBRE 2022***

***GUIA DEL CURSO***

***PARA EL ALUMNADO***

## **ÍNDICE:**

<b>1.</b>	<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>3</b>
<b>2.</b>	<b>ALUMNADO AL QUE SE DIRIGE EL CURSO Y REQUISITOS.....</b>	<b>3</b>
<b>3.</b>	<b>PROFESORADO, NÚMERO DE SESIONES, DURACIÓN Y DESARROLLO DEL CURSO.....</b>	<b>4</b>
	<b>3.1 DOCENTES CURSO DE NIVEL-2</b>	
	<b>3.2 NÚMERO DE SESIONES</b>	
	<b>3.3 DURACIÓN Y DESARROLLO DEL CURSO</b>	
	<b>3.4 LUGAR DE DESARROLLO</b>	
	<b>3.5 OBJETIVOS DEL CURSO</b>	
	<b>3.6 COMPETENCIAS</b>	
	<b>3.7 CONTENIDO DEL CURSO</b>	
<b>4</b>	<b>EVALUACIÓN.....</b>	<b>8</b>
	<b>4.1 EVALUACIÓN DEL CURSO</b>	
<b>5.</b>	<b>BIBLIOGRAFÍA.....</b>	<b>8</b>

## **1. INTRODUCCIÓN**

La gran evolución del deporte de Carreras de Orientación en nuestro país, el aumento de organización de pruebas y el número de participantes, hace que suba de forma irremediable el nivel de exigencia para un justo y buen desarrollo del deporte, requiriendo ser cada vez más estrictos con los reglamentos y establecer normas para hacer más viable la evolución de este deporte según nuestras costumbres, necesidades, exigencias y medios de los que disponemos.

Para ello es imprescindible conseguir una formación cualificada de los responsables del diseño de la parte más vital del deporte de carreras de orientación, el Trazado de Recorridos.

Para estar capacitado y reconocido para trazar será necesario realizar los correspondientes cursos de formación y superar la evaluación de la Escuela Española de Trazadores FEDO, encargada de expedir las titulaciones.

El Club de Orientación ORCA y la Escuela Española de Trazadores FEDO, organiza este curso para dotar de los conocimientos y titulación necesaria a trazadores nivel-1 con experiencia e interés en trazar eventos LEO nacionales e internacionales, con vistas a futuras organizaciones.

Este curso de Nivel-2 está regulado y autorizado por la Escuela Española de Trazadores FEDO.

El curso será impartido conforme al Temario sobre “TRAZADO DE RECORRIDOS para competiciones de carreras de Orientación” de la Escuela de Trazadores FEDO.

Las inscripciones se realizarán a través del correo electrónico del club ORCA ([orcapalencia@gmail.com](mailto:orcapalencia@gmail.com)) y se confirmarán aportando la información requerida para poder realizar el curso y el pago de la cuota correspondiente en la cuenta bancaria del Club ORCA, indicando el nombre y apellidos del que se inscribe, con indicación del siguiente concepto: TRAZADOR NIVEL 2.

El número de cuenta del Club ORCA es:

IBAN. **ES22 3035 0283 10 2830011696**

## **2. ALUMNADO AL QUE SE DIRIGE EL CURSO Y REQUISITOS**

### **2.2. CURSO NIVEL-2**

Dirigido a alumnado para trazar competiciones de la Liga Española de carácter nacional e Internacional, amparadas por la FEDO.

Los participantes tendrán como mínimo seis años de Licencia Deportiva Nacional de Orientación y, por la responsabilidad que conlleva el diseño de una competición deportiva, tendrán que ser mayores de edad.

Asimismo, tendrán que estar en posesión de la titulación de enseñanza obligatoria del sistema educativo general y una condición física que les permita reconocer los terrenos para trazar y prebalizar.

Estarán en posesión de la titulación FEDO de trazador Nivel-1 de O-Pie. No obstante, podrán optar al curso trazadores sin titulación nivel 1, que tengan una experiencia reconocida por su federación regional y aporten trazados de carreras oficiales con clasificaciones; estos casos serán valorados por la Escuela Española de Trazadores FEDO.

Tendrán que acreditar mediante certificado de su federación que han participado, puntuado y clasificado en la Liga Autonómica a la que pertenecen o en LEO, al menos durante cinco años, pudiendo ser tres años en O-Pie y dos en cualquiera de las demás modalidades MTBO, US-ROGAINE o RAID AVENTURA (contabilizándose solo una en "categoría B" y no contabilizando como doble el haber participado en dos ligas el mismo año).

Certificado de su Federación de haber ejercido de trazador en, al menos, dos competiciones de liga autonómica (pudiendo ser una de O-Pie y la otra de cualquier modalidad excepto de TRAIL-O), o una sola competición autonómica de O-Pie y otra como auxiliar en competición LEO o Internacional. Los archivos de los trazados certificados junto con las clasificaciones serán entregados al profesor del curso para su supervisión.

Deberán tener conocimiento y dominio de un programa informático de gestión de trazados.

El curso se dividirá en tres fases:

**Una Fase no presencial de tres semanas con:**

**Un mínimo de cuatro clases grabadas de unos 45 minutos de duración cada una**

**El estudio autónomo del temario a necesidad del alumno.**

**Una Fase presencial de Sábado a Domingo con:**

**16 horas de clases presenciales en aula, con prácticas de trazado en su mayoría, más comentarios, correcciones, valoración de competiciones ya organizadas, repaso de reglamentación y normativas, etc.**

**Una Fase de práctica de campo:**

**Realización de un trazado a nivel LEO con al menos siete recorridos (categorías) realizado por el alumno, una vez finalizada la fase presencial, en un mapa cercano a su domicilio.**

**Revisión en el terreno de los controles, centro de competición, salida y meta, realizando las modificaciones de todo lo observado. Este trabajo se enviará al profesor para su evaluación en un plazo de 15 días.**

**Esta Fase contabilizará seis horas más lectivas.**

**Este curso contiene un total de 30 horas de formación.**

**Una vez finalizado el curso, los participantes tendrán que presentar un trabajo de trazados LEO de liga O-Pie, en un plazo de tres meses.**

**El Curso Nivel-2 de Trazados capacitará exclusivamente para O-Pie y Trail-O. Para trazar otras modalidades habrá que realizar el Modulo correspondiente a la misma.**

### **3. PROFESORADO, NÚMERO DE SESIONES, DURACIÓN Y DESARROLLO DEL CURSO**

#### **3.1 DOCENTES CURSO DE NIVEL-2**

- *Alberto Mínguez, ponente O-Pie y director del curso.*
- *Nicolás Arranz, ponente O-pie.*
- *Julio Garrido, ponente O-pie.*
- *Juan Pedro Caraca-Valente ponente de Trail-O.*
- *Ángel Rojas, clases grabadas tema general.*

#### **3.2 NÚMERO DE SESIONES**

- Estudio autónomo, por el alumnado, del Temario y escucha de clases grabadas (mínimo tres semanas anteriores al comienzo del curso) 8 horas.
- Presenciales: 16 horas con 2 de ellas de TRAIL-O, repartidas de sábado a Domingo.
- 6 horas de prácticas individuales en domicilio y en campo, una vez finalizada la fase presencial y hasta 15 días después.

#### **3.3 DURACIÓN Y DESARROLLO DEL CURSO**

30 horas en total repartidas como se indica en el punto 3.2, realizándose la fase presencial los días 26 y 27 de noviembre 2022, resto del curso en domicilio y en mapa cercano.

Al finalizar el curso tendrán que realizar un trabajo de trazado O-Pie de LEO (practico-2), con todas sus categorías. Este trabajo tendrá que ser corregido y valorado por el profesor, que tendrá que dar una calificación (de 0 a 10) de cada alumno en el acta del curso; esta acta irá acompañada de los trabajos.

Calificación 1: correspondiente al trabajo práctico-2 final de curso.

Calificación 2: valoración media de actitud y grado de interés durante el curso, aptitud para trazar que se aprecia en el alumno y trabajo práctico-1 realizado los 15 días siguientes a la fase presencial en mapa cercano a su domicilio.

### **LUGAR DE DESARROLLO**

La fase presencial se llevará a cabo en instalaciones del Ayuntamiento de Palencia, en el aula del Pabellón Municipal. La ubicación exacta del lugar se colgará en la página web del Club ORCA (<http://orcapalencia.com>).

Del mismo modo, la organización dará información, a través de su página web, de posibles lugares donde alojarse y poder comer y cenar.

### **3.4 OBJETIVOS DEL CURSO**

- Perfeccionamiento de las habilidades y de la utilización de los conocimientos para el diseño de competiciones de Orientación a gran escala.
- Dominio de los Reglamentos y Normativas FEDO e IOF actuales.
- Obtención una alta capacitación para la resolución de problemas derivados del trazado.
- Diferenciar perfectamente los niveles de dificultad que hay que aplicar a cada categoría.
- Dominar el diseño de cada tipo de carrera de orientación y la combinación y reparto de controles para cada categoría con recorridos distintos.
- Tener capacidad para distinguir los grados de dificultad de cualquier terreno, reconociendo lo técnico y lo ilegible, así como la penetrabilidad y la posibilidad de avance.
- Obtener práctica y dominio para trazar cualquier tipo de competición de orientación de O-Pie y Trail-O.
- Conocer los sistemas de trazados con dispersión y de relevos.

### **3.5 COMPETENCIAS**

Este curso de Nivel-2 cualifica para las siguientes competencias, en referencia al Trazado de Recorridos de Orientación.

- Saber diseñar con habilidad recorridos de O-Pie a nivel LEO.
- Saberse los Reglamentos y las Normas actuales FEDO e IOF.
- Realizar sin dudas una descripción de controles según “Especificación Internacional Descripción de Control” actual.
- Dominio para la aplicación de los niveles de dificultad en las distintas categorías y hacer que los corredores realicen numerosas y diversas técnicas y estrategias de orientación acordes a su categoría a lo largo de un recorrido.
- Capacidad de realizar trazados de cualquier modalidad de orientación.
- Visión de aprovechamiento de los terrenos para su utilización en las distintas modalidades.

### **3.6 CONTENIDO Y HORARIO DEL CURSO**

#### **LOS CONTENIDOS SERÁN LOS SIGUIENTES:**

- .- Estudio autónomo del temario “Todo sobre el TRAZADO DE RECORRIDOS”.
- .- Conocimientos básicos, elementos del recorrido, tipos de carrera reglas, propósitos y aspectos fundamentales del trazador (trabajo previo, reconocimiento del terreno, plazos, etc.). Planificación del Trabajo.
- .- Reglamento y Normativas aplicables según el tipo de competición (IOF/FEDO/FFAA). Conocerlas bien e incidir en aquellos aspectos más relevantes para el buen desarrollo de la prueba. Descripción de controles.
- .- Técnicas de orientación, condiciones y características del terreno, cartografía (clasificación del terreno, zonas técnicas y someras, zonas peligrosas, desniveles, pasos y conducciones obligadas, etc.). Escala de niveles de dificultad.
- .- Diseño y características del trazado según el tipo de carrera de orientación. Conceptos básicos generales en todas las modalidades. Situación y colocación de los controles.
- .- Diseño de dispersión y carrera de relevos. Prácticas de tramos de distintos tipos de carreras.
- .- Diseño y características de los trazados de Trail-O.
- .- Diseño y características de los trazados de Ultrascor Rogaine.
- .- Programa de edición de trazados. Simbología ISOM 2017-2.
- .- Practicas de tramos y recorridos diferentes categorías.
- .- Comentarios de trazados diversos LEO de años anteriores.
- .- Practicas de trazado en casa, revisión y prebalizado en campo.

## DISTRIBUCIÓN HORARIA POR TEMAS

CONTENIDO	HORARIO
Estudio autónomo del temario "Todo sobre el TRAZADO DE RECORRIDOS"	5 h. autónomas
Conocimientos básicos, elementos del recorrido, tipos de carrera reglas, propósitos y aspectos fundamentales del trazador (trabajo previo, reconocimiento del terreno, plazos, etc.). Planificación del Trabajo.	3 h. autónomas
Planificación del Trabajo, <b>conocimientos básicos, reglas, propósitos y aspectos fundamentales del trazador</b> (trabajo previo, reconocimiento del terreno, plazos, etc.).	SÁBADO 26 /11 10:00 – 11.00
<b>Técnicas de orientación.</b> <b>Elección de los terrenos, zonas de competición:</b> Condiciones y características del terreno, cartografía (clasificación del terreno, zonas técnicas y someras, zonas peligrosas, desniveles, pasos y conducciones obligadas, etc.).	SÁBADO 26/11 11:00 – 12.00
Escala de niveles de dificultad (índice MK) <b>Aspectos fundamentales a la hora de trazar.</b>	SÁBADO 26/11 12:00 – 13.00
Diseño y características del trazado según el tipo de carrera de orientación. <b>Conceptos básicos generales, características de todas las modalidades. CARRERA LARGA, MEDIA SPRINT.</b>	SÁBADO 26/11 13:00 h a 14:00 h
Situación y colocación de los controles. <b>Elementos del recorrido de orientación</b>	SÁBADO 26/11 16:00 h a 18:00 h
Diseño y características de los trazados de Trail-O	SÁBADO 26/11 18:00 h a 21:00 h
Reglamento y Normativas aplicables según el tipo de competición (IOF/FEDO/FRegional). Conocerlas bien e incidir en aquellos aspectos más relevantes para el buen desarrollo de la prueba. <b>Descripción de controles.</b> <b>Simbología ISOM 2017-2 e ISSprOM2019</b>	DOMINGO 27 /11 9:00h a 11:00 h
<b>Prácticas de tramos y composición de recorridos de varios niveles de cada modalidad con descripción de controles.</b>	DOMINGO 27 /11 11:00 a 14:00 h
Diseño de dispersión y carrera de relevos. Ejemplos de todas las modalidades	DOMINGO 27 /11 16:00 h – 18:00 h



## 4 EVALUACION

Para obtener la Titulación por la Escuela Española de Trazadores FEDO, habrá que ser apto según las valoraciones establecidas.

### 4.1 EVALUACION DEL CURSO

Se evaluará a los alumnos de la siguiente manera:

Por parte del Profesor:

- Nota-1: calificación de los trabajos prácticos-2.
- Nota-2: calificación de actitud, grado de interés durante el curso y aptitud. Esta nota será impuesta por el profesor basándose en la observación directa durante todo el curso y trabajo práctico-1. Se valorará objetivamente el interés demostrado, la constancia, participación, capacidad de trabajo y aptitud que se observa para trazar en el alumno (esta nota será de carácter confidencial docente/escuela).

Por parte de la Escuela Española de Trazadores FEDO;

- Nota-3: Calificación de un examen mediante plataforma On-Line, tipo test con varias alternativas de respuesta con solo una correcta, en la que los errores descuentan y las omisiones no.

Para ser apto en los cursos será necesario sacar una calificación mínima de “5” en los trabajos (Nota-1 del Profesor) y en el examen mediante la plataforma on-line (Nota-3).

La Nota-1 y Nota-2 del Profesor se sumará con la nota-3 del examen mediante plataforma on-line y el resultado de la suma se dividirá entre tres, dando la calificación final del curso.

$$(Nota - 1 + Nota - 2 + Nota - 3) : 3 = nota\ final\ curso$$

Para la obtención de la Titulación correspondiente del curso será imprescindible tener una calificación mínima de “5” en la nota final del curso y en cada una de las notas 1 y 3.

## 5 BIBLIOGRAFÍA

- Temario de la Escuela Española de Trazadores FEDO “*Todo sobre TRAZADO DE RECORRIDOS para Competiciones de Carreras de Orientación*”
- *\*Reglamento de orientación.*
- *\*Especificaciones Internacionales Descripción de Control.*
- *\*Normas ISOM 2017-2 e ISSprOM 2019.*
- *\*Normas LETO*
- *\*Normas Liga de Orientación y Liga Sprint.*
- *\*Normas Campeonato de España.*
- *\*Normas Campeonato de España Escolar.*
- *\*Normas Liga Española y Campeonato de España de O-Pie y Trail-O.*

(\*) Publicaciones disponibles en página web FEDO-Competición-Modalidad-Reglamentos.